

不敢發的夢，
畢竟也發過夢



約瑟的夢 (創 37)

5 約瑟做了一個夢，告訴他哥哥們，他們就更加恨他。 6約瑟對他們說：「請聽我做的這個夢： 7看哪，我們在田裏捆禾稼；看哪，我的捆起來站著；看哪，你們的捆圍著我的捆下拜。」

9後來他又做了另一個夢，告訴他哥哥們說：「看哪，我又做了一個夢；看哪，太陽、月亮和十一顆星都向我下拜。」



夢想難成真

他們彼此說：「看哪！那做夢的來了。現在，來吧！我們把他殺了，丟在一個坑裏，就說有惡獸把他吃了。我們且看他的夢將來怎麼樣。」（37:19-20）



約瑟的夢

37:5-11

被賣為奴 37:12-36

在父親面前蒙恩 37:1-4

政治上的位置

管理波提乏的家 39:1-6

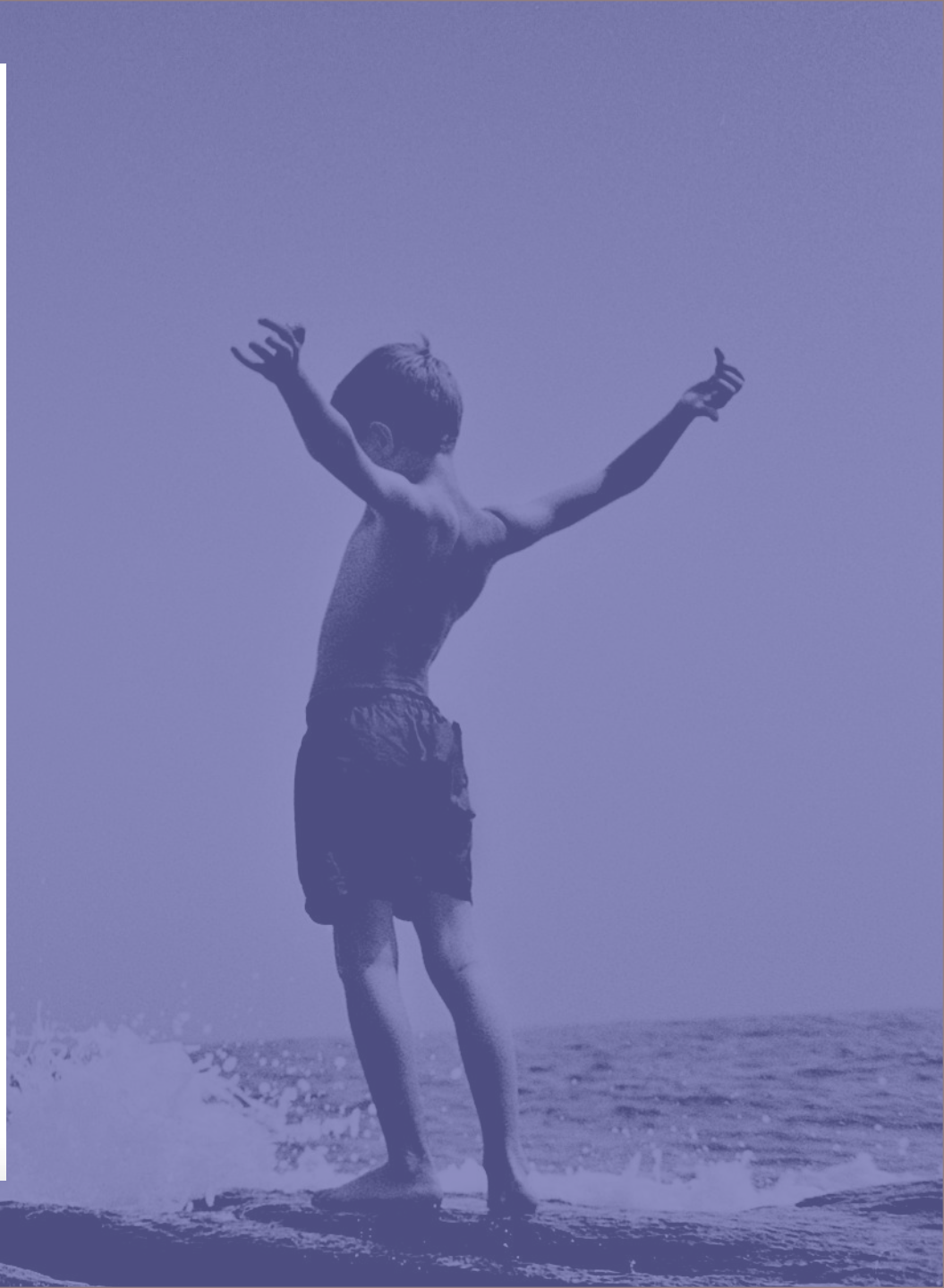
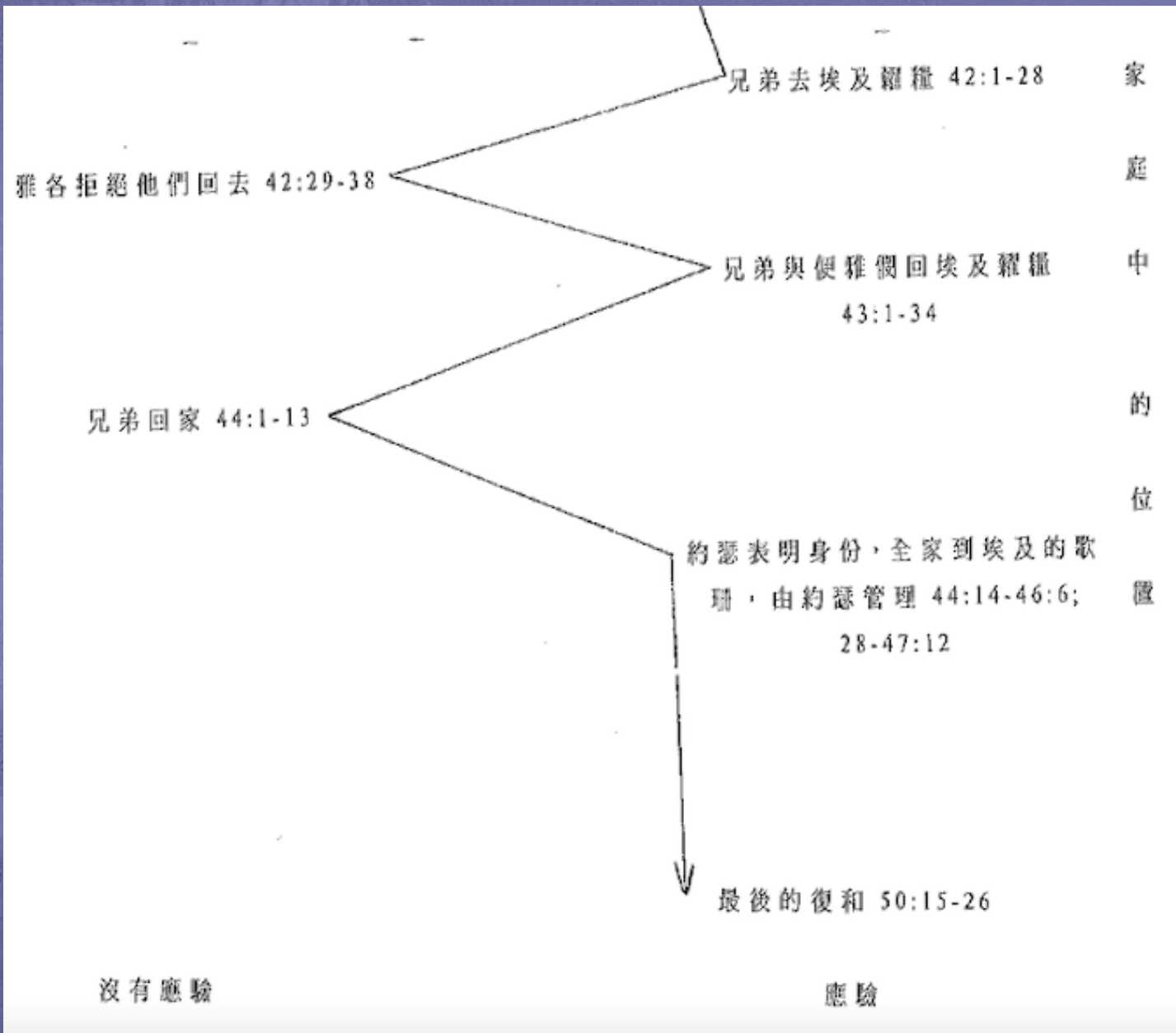
被拿進監房 39:7-20

管理監房 39:21-40:22

被酒政遺忘 40:23

為法老解夢，管理糧餉 41:1-57





夢成真 (創 42)

6當時在埃及地掌權的人是約瑟，賣糧給各地眾百姓的就是他。約瑟的哥哥們來了，臉伏於地，向他下拜。

9約瑟想起從前所做的那兩個夢，就對他們說：「你們是奸細，你們來是要窺探這地的虛實。」

在故事有很多重複的元素：

寵愛、衣服和夢

寵愛的兒子

證據 = 約瑟的彩衣
之後他在坑裏

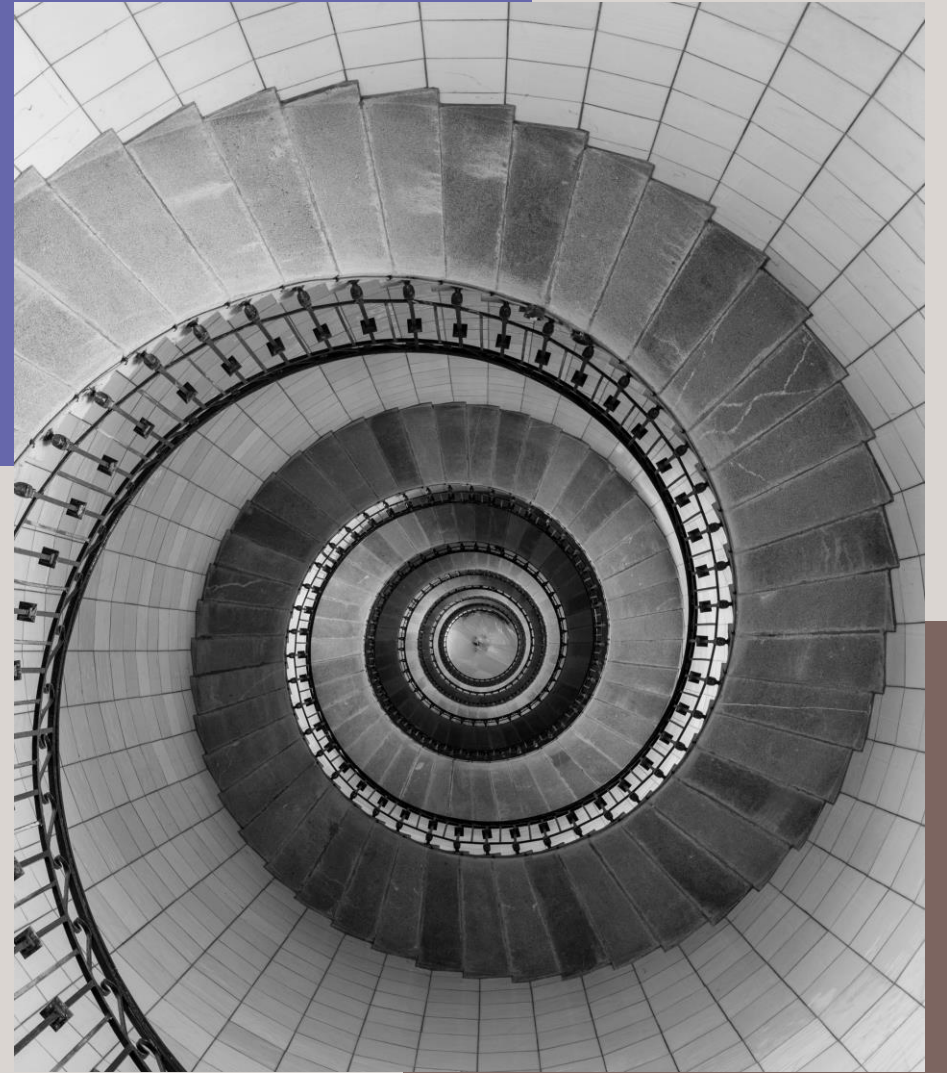
何解?因為他的兩個
夢,有相似的意義

現在衣服成為他死亡
的證據



受寵愛的奴隸 - 證據 - 監察

之後他在監房裏
到他錯誤的指控是他的
衣服/他留下的
當在監房,有兩夢,但兩個
卻不同,我們期望此兩夢
能幫助他出去,但卻沒有



受寵的監犯
再者,他能逃出監房是因法老的
兩夢,是相同的

受寵的管治者
他換了衣服 - 創41:42 他給予
皇室的外袍



在這故事衣服是很重要的：

- 衣服指出他為受寵愛的兒子
- 能指出他的死,
- 衣服使他下監,
- 而衣服亦引證他的尊榮。



夢的要點

- 兩個夢使他惹麻煩，
- 而兩夢又差不多使他離開麻煩，
- 再者，兩夢幫他離開麻煩，成為家庭的救贖
- 最後夢成真：兄弟向下下拜

夢的反思

- 17歲 出場 30歲 見法老 37 再見兄弟，夢在20年後實現。這期間發生了什麼事？
- 夢在約瑟17歲就實現，情景有何不同
- 約瑟的夢和他家庭的命運
- 作夢的人的質素與夢的配合:約瑟的領袖才幹、解夢的恩賜、智慧、正直品格、倚靠神、人際技巧



約瑟的夢

37:5-11

被賣為奴 37:12-36

被拿進監房 39:7-20

被酒政遺忘 40:23

在父親面前蒙恩 37:1-4

管理波提乏的家 39:1-6

管理監房 39:21-40:22

為法老解夢，管理糧餉 41:1-57

兄弟去埃及糶糧 42:1-28

各拒絕他們回去 42:29-38

兄弟與便雅憫回埃及糶糧
43:1-34

兄弟回家 44:1-13

約瑟表明身份，全家到埃及的歌
珊，由約瑟管理 44:14-46:6;
28-47:12

最後的復和 50:15-26

政
治
上
的
位
置

家
庭
中
的
位
置

沒有應驗

應驗

SPENCER JOHNSON的 《高峰與低谷》

「低谷與高峰，本來的就是相連的。
你在順境時犯的錯誤，造成今日的
你在逆境；而你打逆境時展現的風
為來說：「高峰是為
簡單，低谷是為
生命，低谷是為
智慧。」
你今日的光感活。」

SPENCER JOHNSON 給我們的提議

從人生際遇和成敗來說，是什麼導致我們進入低谷的，我們不要重蹈覆轍，在這些不好的時刻發掘一些隱藏的好處 (Uncover the good that is hidden in a bad time)，成為我們學習的功課。我們愈快學到所需要學的功課，我們就能愈快離開谷底。



THE VALLEY EXPERIENCE IS A TIME THAT:

1. You need to know and remind yourself that you are God's child.
2. That there is a divine purpose for you being the valley.
3. You learn of God's sustaining power.
4. You learn how to walk your walk in the Lord.
5. You learn how deep your faith is and Gods further development of your faith.
6. Brings you to the next level in the Lord.
7. You learn patience and about waiting.
8. You learn how to be still in the Lord.
9. It's OK to moan, groan and cry out to the Lord.
10. You will experience the comforting and healing power of the Holy Spirit over your life.

上帝的夢 (創 12)

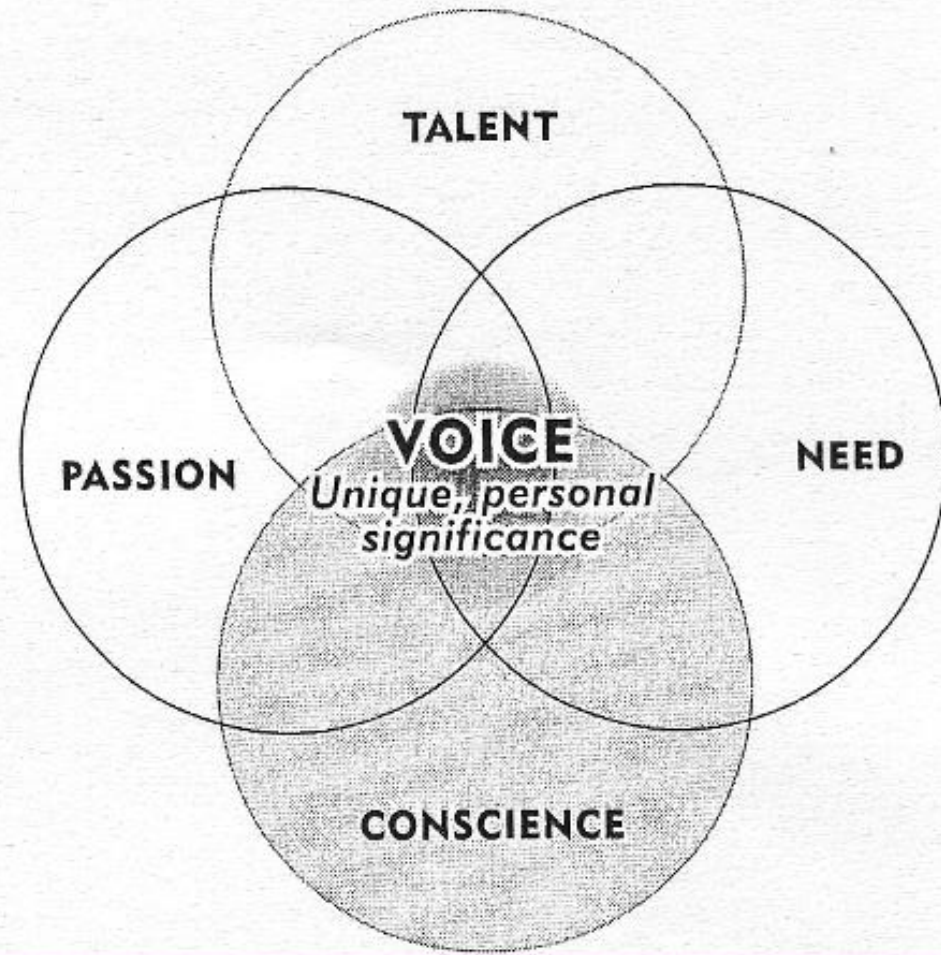
1 耶和華對亞伯蘭說：「你要離開本地、本族、父家，往我所要指示你的地去。 2 我必使你成為大國，我必賜福給你，使你的名為大；你要使別人得福。 3 為你祝福的，我必賜福給他；詛咒你的，我必詛咒他。地上的萬族都必因你得福。」

大國

國民
國法
國土

- 約瑟的夢和神的夢，亞伯拉罕的後裔要成為大國
- 我們的夢可以與神的夢接軌嗎？

FINDING OUR VOICE



https://www.youtube.com/watch?v=UglcYh_neSo

THE IMPOSSIBLE DREAM

去夢想不可能的夢想
與不可戰勝的敵人戰鬥
承受無法承受的悲傷
跑到勇者不敢去的地方
糾正，不可糾正的錯誤
愛那遠方的純潔
當你的手臂太疲倦時仍去嘗試
到達遙不可及的星星
這是我的追求，追隨那顆星
無論多麼絕望，無論多遠
毫無疑問或暫停地為權利而戰
願意為了天國的事業而下地獄
我知道我是否只忠於這個光榮的追求
讓我的心平靜安寧
當我躺下休息時
世界會因此變得更好
那個人，強壯，滿身傷痕
仍然用最後一絲勇氣奮鬥
與不可戰勝的敵人戰鬥
到達遙不可及的星星

十年樹木 百年樹人

Tree of Life Activity

Participants introduced to the Tree as a metaphor for life.

An example is used to model how to engage with the different dimensions.

Participant's then write on the template, their personal responses to the prompts:

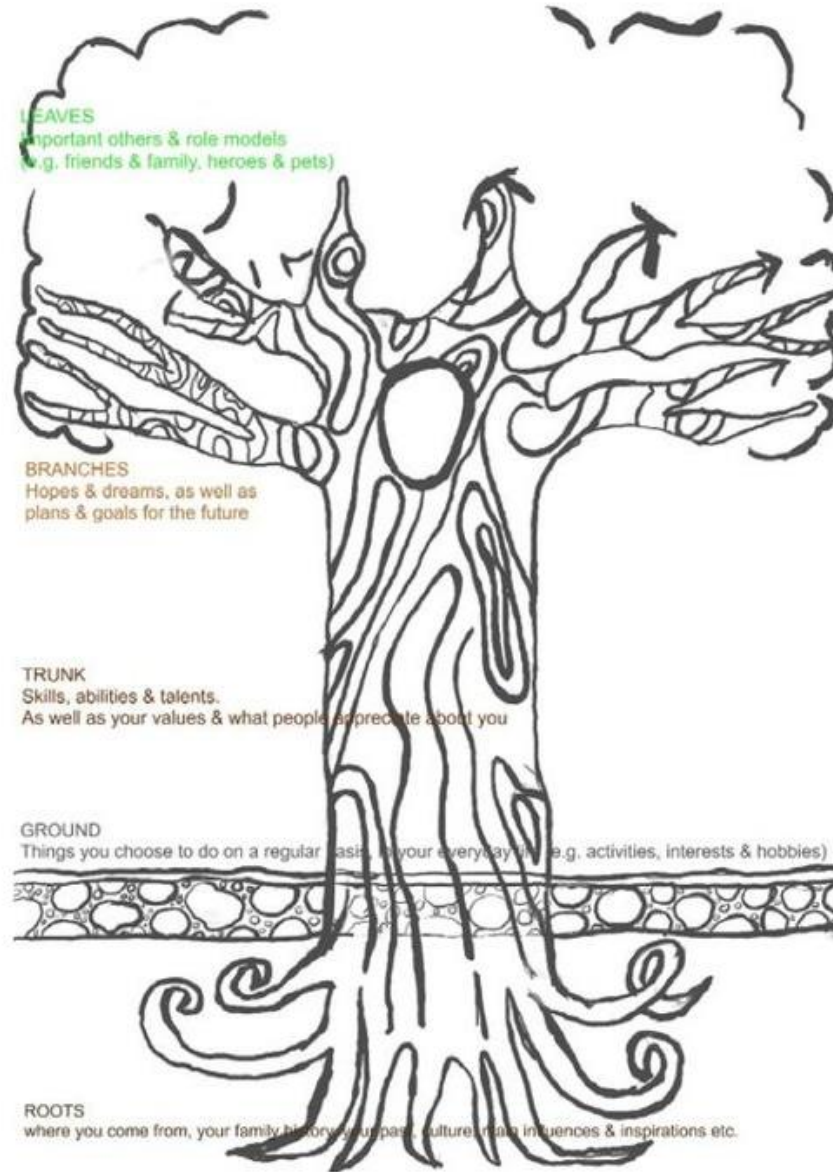
Leaves: Important others and role models in your life (e.g. family, friends, heroes & pets)

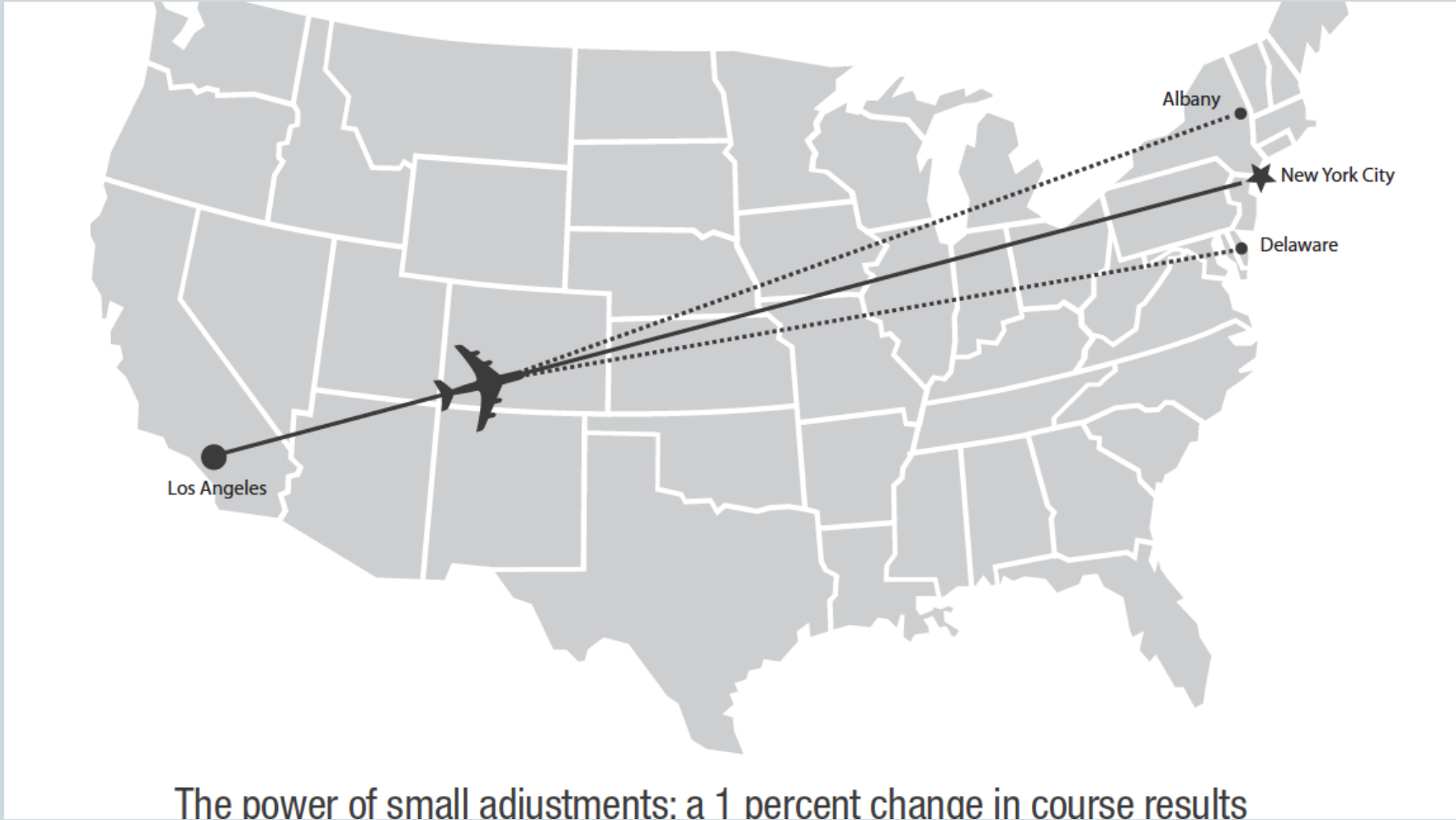
Branches: Your hopes, dreams, plans and goals for the future

Trunk: Your skills, abilities and talents. As well as your values

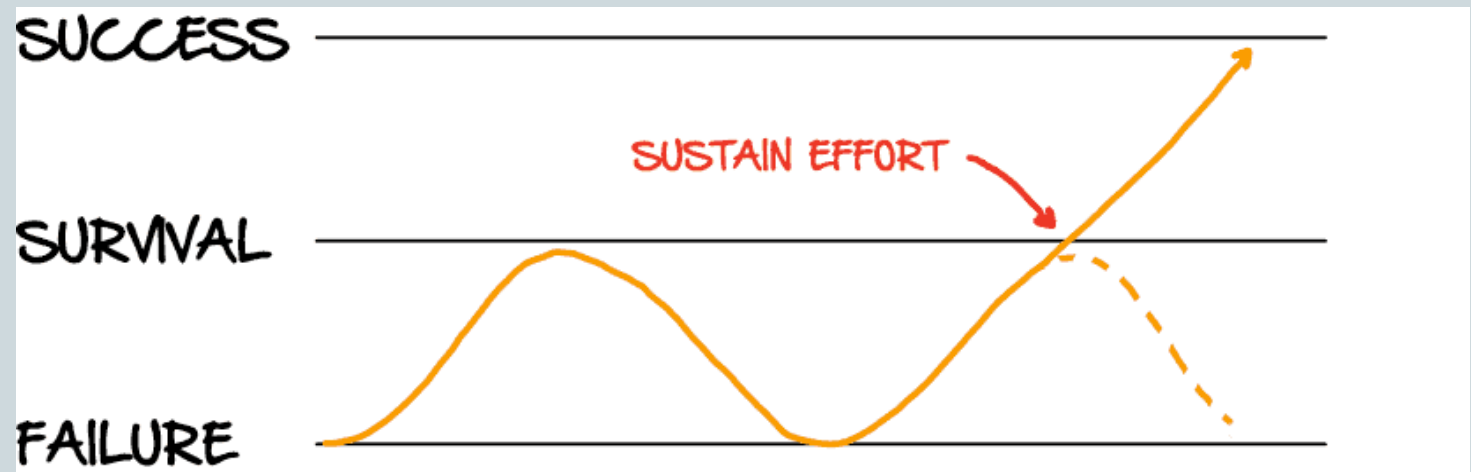
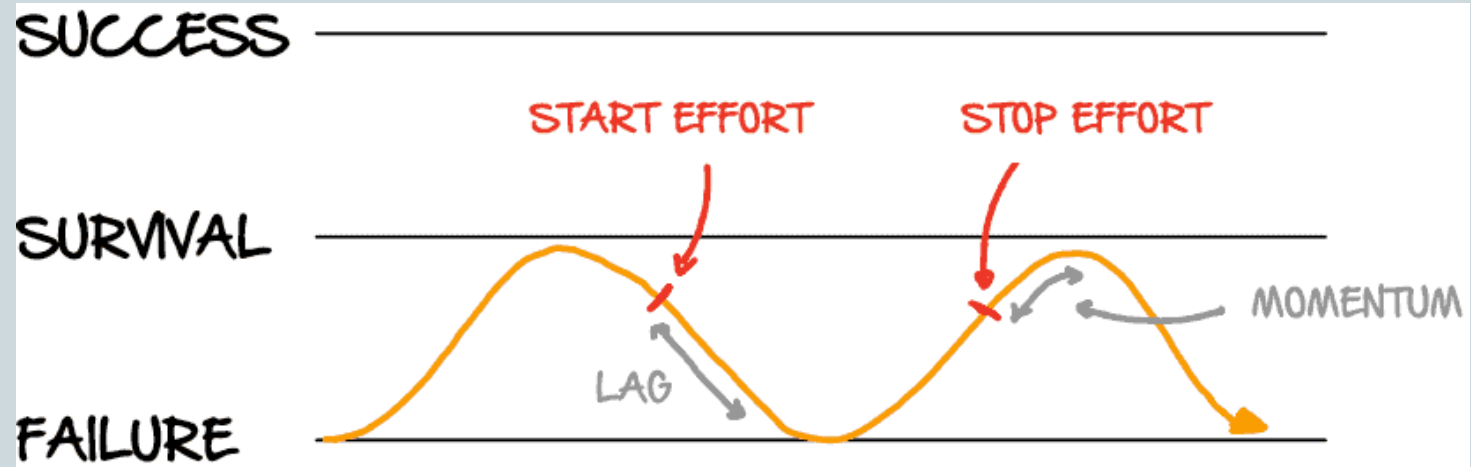
Ground: The things you choose to do on a regular basis (e.g. interests and hobbies)

Roots: Where you come from – to do with your family history, your past, culture, and key influences





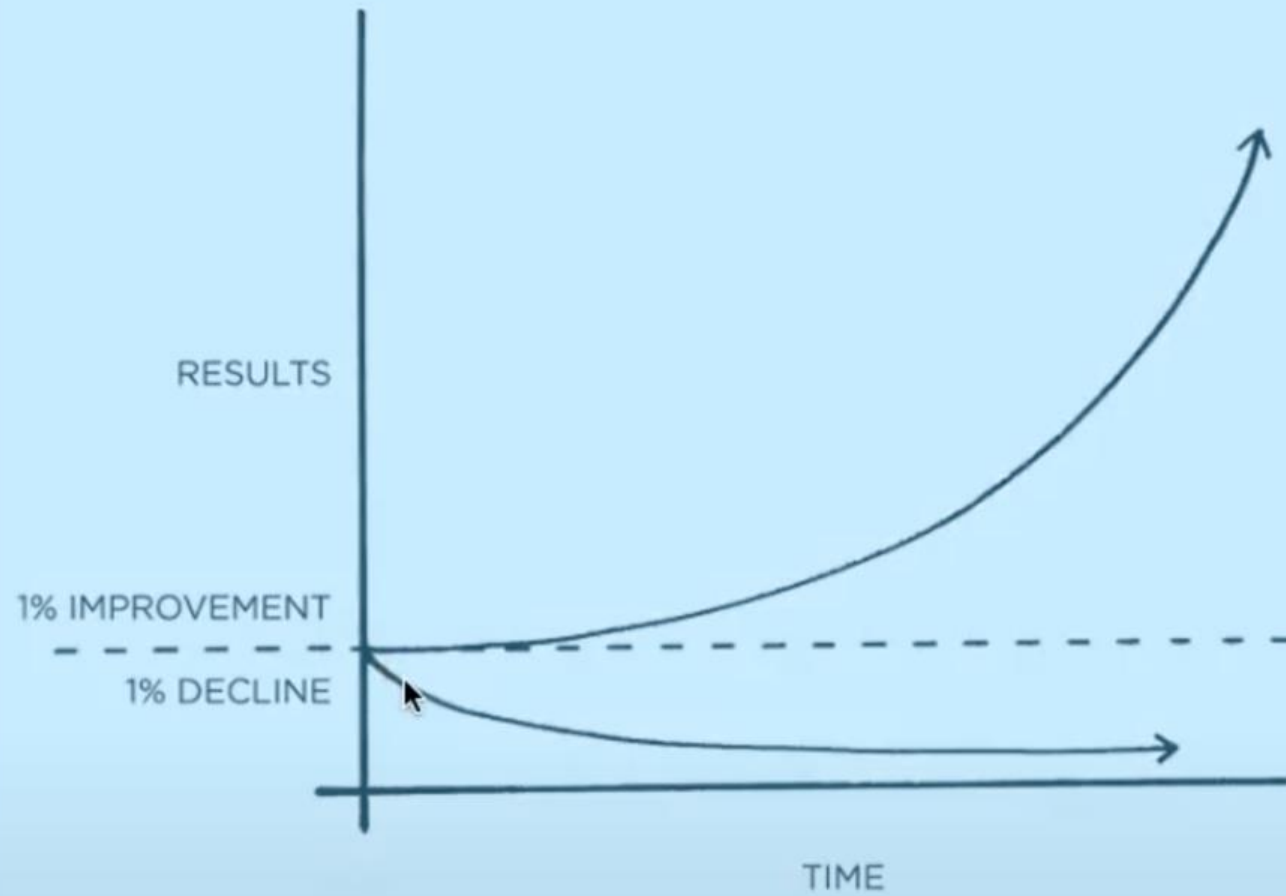
The power of small adjustments: a 1 percent change in course results



1% BETTER EVERY DAY

1% worse every day for one year. $0.99^{365} = 00.03$

1% better every day for one year. $1.01^{365} = 37.78$

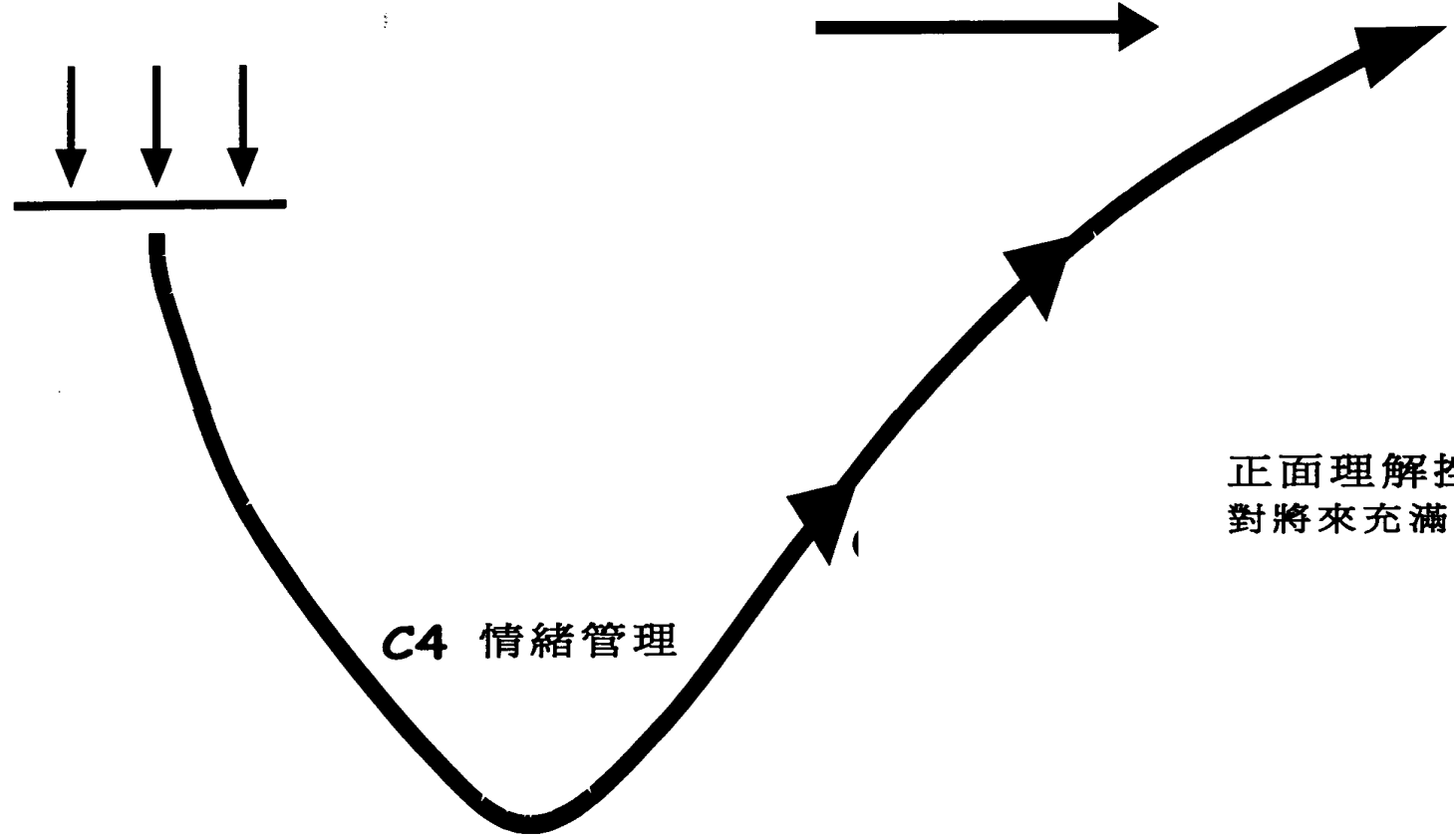


順逆同行

C1 問題解決

C2 社交能力

C3 目標訂定



C4 情緒管理

正面理解挫敗
對將來充滿盼望

↑ ↑ ↑
關懷的支持 (S)
高期望 (H)
參予機會 (P)

面對逆境的出路

- O Optimism 樂觀感
- B Belonging 歸屬感
- C Competence 能力感

樂觀的秘訣

- 全盤失敗 – 局部困難
- 長期 – 短暫
- 外在環境 – 內在行為 / 性格

盼望心理學

- Hope = WayPower + WillPower
- 盼望 = 找出路的能力 + 毅力

Worthington

- Hope = WayPower + WillPower + WaitPower
- 盼望 = 找出路的能力 + 毅力 + 等待的能力

成為學生成長的助力？

成長五步曲

第一章

我走過一條街，
街旁有一個很深的洞，我掉進了去
我迷失.....我無助
這不是我的錯
我花了無盡的時間，才找到出路

第二章

我走過同一條街道。

街旁有一個很深的洞，我假裝看不到它

我再掉進去。

我真是難以相信，我落在同一處地方，

但這不是我的錯，

但我仍花了很長的時間走出來

第三章

我走過同一條街
街旁有一個很深的洞，我看見它在那裡
我仍然掉進去.....這是一個習慣
我雙眼是打開的，
我知道自己身在何處
這是我的錯，就立即走出來

第四章

我走過同一條街
那裡有一個深洞
我繞道而行

第五章

我走到另一條街道。

What is Mentoring?



A *relational*
experience in
which one person
empowers
another by
sharing God-given
resources.

--Clinton/Stanley

Who is Mentoree?

- *one who desires spiritual growth and maturity*
- *one who is vulnerable in sharing intimate issues of life*
- *one who is responsive and respectful to the directives of the mentor*
- *one who is teachable, submissive, faithful and obedient one who desires to serve God with his or her life*

Who is Mentor?

- *one who creates a hospitable space of trust and intimacy*
- *one who is able to discern the already present action of God in the mentoree*
- *one who recognizes potential in people*
- *one with an experience of spirituality who is affirmed by others for having a life worthy of emulation*
- *one who seeks to live a life of authentic holiness, spiritual maturity, biblical knowledge and wisdom*

Creating Space

- to create a space welcoming the mentoree to be safe and open
- to create a space with boundaries of confidentiality, structure and guidance
- to create a space where questions, struggles, emotions and doubts are welcome
- to create a space that fosters ideas, curiosity, wonder and joy
- to create a space that honors the mundane as containers of holy grace

坩堝(crucible)

- 一個有安穩相依關係的人，其實是一個能自己區分的人，在人際的互動中他便能成為一個助人轉化成長的坩堝(crucible)，坩堝是一種能抵受高溫的承器，不容易因別人不健康的相處而受傷，他們能忍耐幫助其他人成長。

1st Point of Balance: Solid Flexible Self™ 穩固有彈性的自我	能清楚認識自己是誰和人生的目標，尤其是當其他方人給你壓力，要你去適應和符合其他人的期望
2nd Point of Balance: Quiet Mind & Calm Heart™ 平靜的思想、安穩的心	能夠讓自己平靜下來，舒緩自己的傷害，調適自己的焦慮
3rd Point of Balance: Grounded Responding™ 踏實的回應	當其他人感到焦慮或不安的時候，能保持冷靜，不要做出過激反應，不會製造距離或逃跑，
4th Point of Balance: Meaningful Endurance™ 有意義的忍耐	能夠挺身而出，面對困擾你的問題和關係，並為了成長著想而忍受不適

效法耶穌：與人同行的六個 Movement

路加福音 24: 13-35

Luk 24:13-33 正當那日，門徒中有兩個人往一個村子去；這村子名叫以馬忤斯，離耶路撒冷約有二十五里。

(14) 他們彼此談論所遇見的這一切事。(15) 正談論相問的時候，耶穌

親自就近他們，和他們同行；(16)

只是他們的眼睛迷糊了，不認識他。

(17) 耶穌對他們說：「你們走路彼此談論的是什麼事呢？」他們就站住，臉上帶著愁容。(18) 二人中有一個名叫革流巴的回答說：「你在耶路撒冷作客，還不知道這幾天在那裡所出的事嗎？」

(19) 耶穌說：「什麼事呢？」他們說：

「就是拿撒勒人耶穌的事。他是個先知，在神和眾百姓面前，說話行事都有大能。」

(20) 祭司長和我們的官府竟把他解去，

定了死罪，釘在十字架上。(21) 但我們素來所盼望、要贖以色列民的就是他！不但如此，而且這事成就，現在已經三天了。

(22) 再者，我們中間有幾個婦女使我們驚奇；他們清早到了墳墓那裡，(23) 不見他的身體，就回來告訴我們，說看見了天使顯現，說他活了。(24) 又有我們的幾個人往墳墓那裡去，所遇見的正如婦女們所說的，只是沒有看見他。」

細心回應

回想前瞻

不在還在

(25) 耶穌對他們說：「無知的人哪，先知所說的一切話，你們的心信得太遲鈍了。 (26) 基督這樣受害，又進入他的榮耀，豈不是應當的嗎？」 (27) 於是從摩西和眾先知起，凡經上所指著自己的話都給他們講解明白了。 (28) 將近他們所去的村子，耶穌好像還要往前行， (29) 他們卻強留他，說：「時候晚了，日頭已經平西了，請你同我們住下吧！」耶穌就進去，要同他們住下。 (30) 到了坐席的時候，耶穌拿起餅來，祝謝了，擘開，遞給他們。 (31) 他們的眼睛明亮了，這才認出他來。忽然耶穌不見了。 (32) 他們彼此說：「在路上，他和我們說話，給我們講解聖經的時候，我們的心豈不是火熱的嗎？」 (33) 他們就立時起身，回耶路撒冷去，正遇見十一個使徒和他們的同人聚集在一處，

與人同行的六個Movement

1. 親自就近
2. 舒解抗拒
3. 專心聆聽
4. 細心回應
5. 回想前瞻
6. 不在還在